

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

Alberto Tirimagni
VIA CADIBONA 31 - 06012 CITTÀ DI CASTELLO, PERUGIA
+39 075 8550812 cell. 346 3221348
alberto.tiri@libero.it
Italiana
06/04/1982

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego e Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego e Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego e Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego e Principali mansioni e responsabilità

Da Febbraio 2014
EUROBIS (Epode Umbria Region Obesity Intervention Study)
presso Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale
Attività Motoria C.U.R.I.A.MO
Via Bambagioni, 19 – Perugia – tel. 07533320
Salute e Prevenzione
Istruttore attività motoria in età pediatrica

Da Gennaio 2013
Palestra Corpus di Perugia via Cortonese 1/d tel.075/5056244
Fitness, Salute e Benessere
Istruttore sala pesi e attività di Personal Trainer

Da Ottobre 2011
Palestra Corpus di Perugia via Cortonese 1/d tel.075/5056244
Fitness, Salute e Prevenzione
Istruttore di attività motoria preventiva e adattata e fitness metabolica

2004/2006
Agriturismo “ Villa Vaschi”, loc. Fraccano (Perugia)
Agriturismo, settore terziario
Attività ricreative: escursioni guidate (mountain bike, passeggiate)
Molteplici attività inerenti alle necessità della struttura

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Settembre 2009 – Settembre 2011
Università degli Studi di Perugia, Facoltà di medicina e chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive
Rieducazione dell'apparato locomotore; Attività motoria preventiva e compensativa; Valutazione e monitoraggio delle capacità funzionali; Attività motorie ricreative e rieducative; Progettazione e coordinamento di attività motorie finalizzate alla prevenzione di patologie correlate a sedentarietà e stili di vita scorretti quali obesità, diabete, ipertensione e sindrome metabolica.
PRATICA TIROCINANTE presso:
- “C.U.R.I.A.MO. Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria” dal Dicembre 2009 a Settembre 2011. Pratica tirocinante di attività motoria metabolica per obesità, diabete, ipertensione, sindrome metabolica e attività motoria con bambini sovrappeso e obesi.
Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate; voto (110/110 e lode). Tesi Sperimentale: “Un progetto pilota di intervento con l'attività

• Livello nella classificazione nazionale

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione

• Principali materie / abilità professionali
oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione

• Qualifica conseguita

• Date

• Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione

motoria in bambini con eccesso ponderale”

Laurea Magistrale

Settembre 2006 – Luglio 2009

Università degli Studi di Perugia, Facoltà di medicina e chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive

Anatomia, Fisiologia umana; Biochimica; Pedagogia generale e sociale; Didattica e Pedagogia speciale; Sociologia e organizzazione del lavoro; Psicologia generale e sociale; T.T.D. sport natatori; Teoria e metodologia dell'allenamento; T.T.D sport di squadra ed individuali; Teoria e metodologia del movimento umano; T.T.D età evolutiva.

PRATICA TIROCINANTE presso:

- Centro integrato discipline energetiche shatsu, Perugia “ Il chicco integrale”, tirocinio formativo.

- Palestra “ Fisiotraining “, Città di Castello, assistente sala pesi.

- Città di Castello Basket .

Dottore in Scienze Motorie e Sportive; voto (110/110 e lode). Tesi: “Ruolo della nutrizione e dell'esercizio fisico nel mantenimento della massa muscolare”

Laurea Triennale

Febbraio – Luglio 2012

Centro di ricerca universitario interdipartimentale attività motoria C.U.R.I.A.MO.

Svolgimento di attività motoria per bambini con problematiche di sovrappeso

Tirocinio Post Lauream

Settembre 1996 – Luglio 2001

Liceo classico “Plinio il giovane”, Città di Castello.

Maturità classica (voto 75/100)

Diploma di scuola secondaria superiore

Febbraio 2013

Corso di qualifica in Personal Trainer MSP italia/coni

Diploma

Gennaio 2013

Corso in “Preparazione fisica negli sport di squadra, basket, calcio, pallavolo” MSP italia/coni

Diploma

Luglio 2012

Corso “Professionista del centro Fitness” MSP italia/coni

Diploma

Giugno – Settembre 2012

Corso “Nuovi linguaggi del corpo e delle emozioni”

Attestato di partecipazione

Novembre 2010

Corso di formazione secondo le direttive della Scuola Italiana Nordic Walking e dell'Associazione Internazionale Pole About per l'insegnamento del Nordic Walking

- Qualifica conseguita
 - Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO MATURATA NELL'AMBIENTE UNIVERSITARIO E SPORTIVO
CAPACITÀ DI RELAZIONARSI CON PERSONE ESTRANEE E DI GESTIONE DI UN GRUPPO MATURATE NELL'AMBIENTE LAVORATIVO.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CONOSCENZE INFORMATICHE DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE.

PATENTE O PATENTI

Automobilistica (patente B)

originale Finlandese.

Diploma di Istruttore di Nordic Walking

Novembre 2010

Azienda Sanitaria Locale n.2 dell'Umbria, convegno: "Sport, risorsa di salute nelle diverse età della donna".

Attestato di partecipazione

Maggio 2010

Azienda Sanitaria Locale n. 2 dell'Umbria, convegno: " Guadagnare salute con la prescrizione dell'attività motoria".

Attestato di partecipazione

Maggio 2010

Istituto Serafico per Sordomuti e Ciechi di Assisi, convegno: " Attività Fisica Adattata (AFA): una nuova risorsa per la persona con disabilità".

Attestato di partecipazione

Ottobre 2009

"Integrated balance training"

Corso di formazione di primo livello in bosu balance training

Diploma