

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome CLAUDIA

Cognome RANUCCI

Indirizzo

Residenza loc. Monterado snc - 01022 Bagnoregio, VITERBO

Domicilio via. Domenico Cimarosa n 12. , San Sisto, PERUGIA

Telefono: 333 4058283

E-mail : claudiaranucci.diet@gmail.com

Nazionalità Italiana

Data di nascita: 02-02-1989

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### **Recenti impieghi come dietista libero professionista:**

-incarico di consulenza professionale per il controllo e la gestione di menù presso due RSA (residenza Magnolia Corcolle RM e residenza Myosotis Bomarzo VT) da ottobre 2012 a dicembre 2013

-collaborazione nel progetto di educazione alimentare: "Guardo il mondo ....e lo stringo nella mia mano. Sostenibilità e corretta alimentazione" presso la scuola elementare Giovanni Cena PG. A.s. 2012-2013

-incarico di prestazione d'opera intellettuale per la ricerca sui benefici nutrizionali del modello d'intervento del CURIAMO nei soggetti obesi e/o diabetici presso il centro CURIAMO Centro

C.U.R.I.A.M.O., *Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria, obesità, diabete, ipertensione, aterosclerosi, osteoporosi, invecchiamento*) dell'Università degli Studi di Perugia.  
Novembre 2012-gennaio 2013

-responsabile del Lazio del progetto :” A scuola di frutta” finanziato da ALIMOS marzo- maggio 2013

-incarico per oggetto : l'educazione nutrizionale dei bambini e degli adulti nell'ambito del programma di lavoro inerente i contenuti del progetto EUROBIS (Epode Umbria Region Obesity Intervention Study) avente ad oggetto la prevenzione e la riduzione del sovrappeso e dell'obesità infantile ed adolescenziale. 21 Gennaio 2014-21 Luglio 2014

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) 2003-2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione :  
Liceo Scientifico Leonardo da Vinci, Montefiascone
- Qualifica conseguita : Maturità scientifica con votazione 100/100

- Date (da – a) AA 2008/2009- AA 2010/2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione :  
Corso di Laurea in Dietistica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Perugia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio :  
Operatore sanitario che si occupa di promuovere e curare l'alimentazione e la nutrizione in situazioni fisiologiche e patologiche: elaborazione piani dietetici personalizzati, stesura di menù per gruppi di sani e di malati (ristorazione collettiva per mense e comunità) progettazione e realizzazione di attività didattiche, educative ed informative
- Qualifica conseguita Laurea conseguita con votazione 110/110 e lode
- Livello nella classificazione :  
Laurea 1° livello abilitante alla professione sanitaria di dietista (classe SNT/3)

Attualmente iscritta al corso in Scienza dell'alimentazione e Nutrizione Umana presso l'università di Perugia.

## **Formazione Universitaria**

- Tirocinio formativo presso Ambulatorio Nutrizione Clinica DIMISEM , via Enrico dal Pozzo Monteluca Perugia

- Tirocinio formativo presso i seguenti reparti: Pediatria, Cardiologia, Chirurgia e il servizio dietetico del Policlinico Santa Maria della Misericordia Sant'Andrea delle Fratte Perugia e il reparto di Nefrologia presso l'ospedale di Assisi, Pantalla e Castiglione del Lago
- Tirocinio formativo presso il servizio dietetico dell'ospedale San Giovanni Battista a Foligno, Centro DAI presso Città della Pieve (USL 2),
- Tirocinio formativo presso il S.I.A.N. dell'USI 2 Umbria
- Tirocinio formativo presso il Centro C.U.R.I.A.M.O., *Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria, obesità, diabete, ipertensione, aterosclerosi, osteoporosi, invecchiamento*) dell'Università degli Studi di Perugia, in qualità di consulente nutrizionale dal mese di aprile 2011 per realizzazione tesi sperimentale con titolo : "Il Counseling nutrizionale: strumento educativo che orienta al cambiamento" (NUTRITIONAL COUNSELING: AN EDUCATIONAL TOOL TO DIRECT THE CHANGE)

### **Convegni e congressi**

- 23° Congresso nazionale ANDID, Milano, 12-14 Maggio 2011 Centro Congressi Hotel Milan Marriott
- Convegno " fattori di rischio del danno vascolare ed approccio terapeutico: l'approccio multidisciplinare al paziente obeso" Perugia, 16 dicembre 2011 centro didattico facoltà di medicina e chirurgia. Accreditemento ECM
- Convegno "NUTRIMI 2012" milano congressi 14-15 marzo 2012. accreditemento ECM
- " Corso residenziale SINPE interregionale umbria- marche : le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio "16-17 Aprile 2012 ( accreditemento ECM)
- 24° convegno nazionale ANDID Verona 19-20-21 Aprile 2012 ( accreditemento ECM)
- Convegno : " obesità : un fattore di rischio metabolico e vascolare" Perugia 12 aprile 2013 ( accreditemento ECM)
- 25° congresso nazionale ANDID Firenze 16-17-18 Maggio 2013 ( accreditemento ECM)
- Corso ASPETTI DIETETICI NELLA PRATICA CLINICA 1° SEMESTRE 2013 Foligno di durata 9 ore dal 08-04-2013 al 03-06-2013 ( accreditemento ECM)
- Corso di formazione su SPORT e SALUTE BEST LIFESTYLE FITNESS AND NUTRITION svoltosi a Latina 12 giugno 2013 ( accreditemento ECM)
- Convegno PREVENZIONE: "I CARE" 5 ottobre 2013, sala del Consiglio della Provincia di Perugia Palazzo della Provincia-Piazza Italia ( accreditemento ECM)
- Convegno OSTEOPOROSI 2013 Perugia 25 ottobre 2013, polo didattico Università degli studi di Perugia, facoltà di medicina ( accreditemento ECM)
- Convegno OBESITA': UN PROBLEMA NELL'ETA' EVOLUTIVA Perugia 8-9 novembre 2013 ( accreditemento ECM)
- Corso L'EDUCAZIONE TERAPEUTICA NUTRIZIONALE NELLA PERSONA CON DIABETE NEL SUO PERCORSO DI VITA: DIETISTI A CONFRONTO- Foligno 16-11-2013 ( accreditemento ECM)
- XVI CONGRESSO NAZIONALE SINPE 2013 Ancona 28-29 Novembre 2013

- Corso ASPETTI DIETETICI NELLA PRATICA CLINICA -2° SEMESTRE 2013 14 ottobre-25 novembre-9 dicembre 2013 ( accreditamento ECM)
- Corso di aggiornamento A SCUOLA DI DIABETE Narni 21 dicembre 2013. ( accreditamento ECM)

### **Formazione post-Universitaria e ricerca**

Da novembre 2012 iniziata attività di collaborazione con il Centro C.U.R.I.A.MO., *Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria, obesità, diabete, ipertensione, aterosclerosi, osteoporosi, invecchiamento* dell'Università degli Studi di Perugia, in qualità di consulente nutrizionale che è terminata con contratto trimestrale gennaio 2013, attualmente collaborazione in progetti che riguardano il centro.

Realizzazione di due poster in occasione del 25° congresso nazionale ANDID maggio 2013

-“ Valutazione della motivazione al cambiamento del comportamento alimentare durante l'intervento multidisciplinare del C.U.R.I.A.MO”

-“Promozione della dieta mediterranea nell'intervento multidisciplinare del C.U.R.I.A.MO per a modifica dello stile di vita nella sindrome metabolica”

**MADRELINGUA ITALIANO**

**ALTRE LINGUA INGLESE**

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

- buona conoscenza dei sistema operativo Windows Xp;
- buona conoscenza del pacchetto Office e Openoffice;
- buona conoscenza di Internet e posta elettronica ed Eurotouch ;
- buona conoscenza del software “Metadieta” per l’elaborazione di schemi alimentari personalizzati
- buona capacità di utilizzo del plicometro e della bioimpedenziometria (strumenti di lavoro del dietista impiegati per la valutazione dello stato di nutrizione del paziente).

**ULTERIORI INFORMAZIONI** iscritta all’ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) da gennaio 2012

**HOBBY E INTERESSI** • nuoto, attività fisica all’aperto;fitness.

**PATENTE O PATENTI** Patente B

*Si autorizza il trattamento dei dati ai sensi della legge 672/1996.*

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003.*

Perugia 1-03-2014

FIRMA  
Claudia Ranucci