

INFORMAZIONI PERSONALI

Roberto Pippi

Via Provinciale 21, 06061 Castiglione del Lago (PG), Italia

☎ 3341466206

✉ robertopippi@gmail.com
robertopippi@postecert.it
roberto.pippi@unipg.it

💬 skype: roberto.pippi@live.com

Sesso M | Data di nascita 23/04/1982 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Dottore in scienze motorie e sportive
Specialista in attività motoria preventiva e adattataESPERIENZA
PROFESSIONALE

DAL 03/2016 AD OGGI

Attività di supporto alla didattica

Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate
Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Perugia.

- Docenza nel l'ambito del corso "Endocrinologia e scienze dell'alimentazione e del benessere".
Modulo:"Il programma di esercizio fisico per l'obesità ed il diabete di tipo 2"
- Membro di commissione d'esame.

Attività o settore Didattica

DAL 02/2016 AD OGGI

Partecipazione al MID-FRAIL Study

Trial multicentrico

- Referente Attività Motoria per gruppo clinico d'intervento c/o C.U.R.I.A.Mo.

Attività o settore Ricerca

DAL 08/2014 AD OGGI

Membro del Comitato Centrale del progetto EUROBIS

Epoque Umbria Region Obesity Intervention Study (<http://www.eurobis.it>)

Fondazione Ricerca e diabete, Regione Umbria; Università degli Studi di Perugia

- Referente Attività Motoria per l'intervento clinico
- Esperto Area Motoria per progetti e web blog

Attività o settore Promozione sani stili di vita; Ricerca

DAL 12/2009 AD OGGI

Dipendente Universitario c/o C.U.R.I.A.Mo. (Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria) Healthy Lifestyle Institute

Area Tecnica, Tecnico - Scientifica ed Elaborazione Dati

Dipartimento Medicina, Università degli Studi di Perugia (<http://curiamo.unipg.it/>)

- Coordinatore Attività Motoria C.U.R.I.A.Mo., Responsabile Laboratorio Attività Motorie

Attività o settore Ricerca

DAL 6/2007 AL 08/2009

Istruttore sala macchine

Società sportiva dilettantistica Elisir

- Supervisione, programmazione e controllo dell'attività fisica in sala pesi.

Attività o settore Fitness, Fitness Metabolica

DAL 05/2007 AL 12/2012

Collaboratore U.s.I. n°2 per progetto A.F.A.

U.s.I. n°2 dell'Umbria

▪Provider in alcuni corsi organizzati nel comune di Castiglione del Lago

Attività o settore Attività fisica preventiva e adattata

DAL 03/2007 AL 12/2007

Partecipazione al Progetto "Io Muovo la Mia Vita"

Diabete Italia e Gruppo Attività Fisica

▪Raccolta dati

Attività o settore Studio/Ricerca

DAL 12/2006 AL 06/2007

Partecipazione al Progetto IDES

Centro Fitness Metabolica di Perugia, presso palestra Elisir Pontevalleceppi (PG)

▪Istruttore sala macchine e raccolta dati

Attività o settore Studio/Ricerca

2005

Tirocinio

Better Club

▪Assistenza in sala pesi

Attività o settore Fitness

2003-04

Tirocinio

Associazione "Il Chicco Integrale", Perugia (<http://www.ilchiccointegrale.it/>)

▪Tirocinio formativo di Shiatsu

2003-04

Tirocinio

Società polisportiva Sanfatucchio (PG)

▪Assistenza allenamenti del settore giovanile e dei portieri

Attività o settore Calcio giovanile-dilettantistico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

livello QE:8

16/05/2017

Dottore di Ricerca in Medicina e Chirurgia Traslazionale

Titolo tesi: "Un innovativo intervento multidisciplinare nella prevenzione e cura dell'obesità del bambino: l'Epode Umbria Region Obesity Intervention Study."

Università degli Studi di Perugia.

27/10/2006

Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative.

Titolo tesi: "Esercizio Fisico e Cefalea"; votazione conseguita 110/110 e lode

Università degli Studi di Perugia, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

▪Progettazione, coordinamento e direzione di attività motorie finalizzate alla prevenzione delle patologie correlate con la sedentarietà e con scorretti stili di vita e di attività motorie rivolte a gruppi di popolazione con specifiche patologie che possono trarre beneficio dall'esercizio fisico.

livello QE:7

21/10/2004

Dottore in Scienze Motorie e Sportive

Titolo tesi: "Valutazione dell'impiego di integratori nella pratica sportiva"; votazione conseguita 110/110

Università degli studi di Perugia, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

livello QE:6

▪Progettazione,conduzione e gestione di attività motorie a carattere educativo, ludico e sportivo

13/07/2001

Maturità scientifica

livello QEQ:4

Votazione conseguita: 80/100

Liceo Scientifico Statale "Italo Calvino",Città della Pieve (PG)

**COMPETENZE PERSONALI
LINGUA MADRE**

Italiano

ALTRE LINGUE

| | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|----------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | ASCOLTO | LETTURA | INTERAZIONE | PRODUZIONE ORALE | |
| Francese | A1 | A1 | A1 | A1 | A1 |
| Inglese | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |

ENGLISH LANGUAGE PROFICIENCY CERTIFICATION B2 LEVEL, PRESSO CENTRO LINGUISTICO D'ATENEO UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA , NEL DICEMBRE 2015

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Coordinatore del gruppo di specialisti di attività motoria del C.U.R.I.A.Mo.
Capacità nell'organizzazione e gestione di manifestazioni sportive o associazionistiche volte alla promozione dell'attività fisica.

COMPETENZE INFORMATICHE

Concetti teorici di base; gestione documenti;
Nozioni e utilizzo di reti informatiche.
Conoscenza ed utilizzo del pacchetto Office (Microsoft Word, Microsoft Power Point, Microsoft Excel e Publisher) e di programmi statistici (Pacchetto Statistico SPSS)
Capacità di organizzazione e gestione dati di ricerca (inserimento ed elaborazione statistica dei dati e loro lettura);
Buona conoscenza dell'uso delle banche dati bibliografiche e citazionali.
Webmaster del sito internet <http://curiamo.unipg.it>

COMPETENZE PROFESSIONALI E ALTRE COMPETENZE

"Fitwalking trainer" nell'ambito del progetto "Freedom League" promosso da Abbott Diabetes Care e ANIAD
Attestato di esecutore BLS-D, "Italian Resuscitation Council", *Perugia, Aprile 2010*
Appassionato di calcio e praticante amatore di calcio a 5, frequenta le attività dei gruppi sportivi cui appartiene.

PATENTE DI GUIDA

Patente automobilistica B

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

Coautore in:

"AN INNOVATIVE SCHOOL-BASED INTERVENTION TO PROMOTE HEALTHY LIFESTYLES" HEALTH EDUCATION JOURNAL, ACCEPTED 09 MAY 2017, IN PRESS.

"EFFECTS OF AN INTENSIVE LIFESTYLE INTERVENTION TO TREAT OVERWEIGHT/OBESE CHILDREN AND ADOLESCENTS." BIO MED RESEARCH INTERNATIONAL, REVISED 18 APRIL 2017; ACCEPTED 26 APRIL 2017, IN PRESS.

"AN INTENSIVE LIFESTYLE INTERVENTION REDUCES CIRCULATING OXIDISED LOW-DENSITY LIPOPROTEIN AND INCREASES HUMAN PARAOXONASE ACTIVITY IN

OBES SUBJECTS" OBES RES CLIN PRACT. 2016 DEC 9. PII: S1871-403X(16)30421-5. DOI: 10.1016/J.ORCP.2016.11.006. [EPUB AHEAD OF PRINT] PMID: 27956218.

"COOKING CLASSES PER MIGLIORARE LE ABITUDINI ALIMENTARI DELLA FAMIGLIA:PRIMI PASSI PER UN INVECCHIAMENTO DI SUCCESSO " HEALTH POLICY IN NON-COMMUNICABLE DISEASES 3RD YEAR • OCTOBER 2016 • VOL. 3 • N° 3.

"EFFECT OF TRAINING EXERCISE ON URINARY BDNF LEVELS AND COGNITIVE PERFORMANCES IN OVERWEIGHT AND OBES SUBJECTS: A PILOT STUDY". PSYCHOLOGICAL REPORTS.2016.

"STAGE OF CHANGE AND MOTIVATION TO A HEALTHIER LIFESTYLE BEFORE AND AFTER AN INTENSIVE LIFESTYLE INTERVENTION." J OBES. 2016: 6421265. PUBLISHED ONLINE 2016 APR 28. DOI: 10.1155/2016/6421265.

"EUROBIS: LA LOTTA ALL'OBESITÀ INFANTILE IN UMBRIA" HEALTH POLICY IN NON-COMMUNICABLE DISEASES 2ST YEAR • OCTOBER 2015 • VOL. 2 • N° 3.

"L'ESPERIENZA ITALIANA DI "BEAT THE STREET" PER INCREMENTARE IL CAMMINO URBANO" HEALTH POLICY IN NON-COMMUNICABLE DISEASES 2ST YEAR • OCTOBER 2015 • VOL. 2 • N° 3.

"DESCRIPTION OF THE EUROBIS PROGRAM: A COMBINATION OF AN EPODE COMMUNITY-BASED AND A CLINICAL CARE INTERVENTION TO IMPROVE THE LIFESTYLES OF CHILDREN AND ADOLESCENTS WITH OVERWEIGHT OR OBESITY." BIOMED RESEARCH INTERNATIONAL, ARTICLE ID 546262, VOLUME 2014.

"MUTUAL INTERACTIONS BETWEEN DEPRESSION/QUALITY OF LIFE AND ADHERENCE TO A MULTIDISCIPLINARY LIFESTYLE INTERVENTION IN OBESITY" J. CLIN. ENDOCRINOL. METAB. 2012 DEC;97(12):E2261-5. DOI: 10.1210/JC.2012-2364.

"AN INNOVATIVE MODEL FOR CHANGING THE LIFESTYLES OF PERSONS WITH OBESITY AND/OR TYPE 2 DIABETES MELLITUS" J. ENDOCRINOL. INVEST. 2011 NOV;34(10):E349-54. DOI: 10.3275/7857.

"TWO WEEKLY SESSIONS OF COMBINED AEROBIC AND RESISTANCE EXERCISE ARE SUFFICIENT TO PROVIDE BENEFICIAL EFFECTS IN SUBJECTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AND METABOLIC SYNDROME" J ENDOCRINOL INVEST. 2010 JUL-AUG;33(7):489-95. DOI: 10.3275/6814. EPUB 2010 FEB 5.

"ATTIVITÀ FISICA E DIABETE TIPO 2. UNO STRUMENTO TERAPEUTICO EFFICACE MA POCO UTILIZZATO" ,MEDIA, VOL. 3, P. 148-152, 2008.

"ATTIVITÀ FISICA E DIABETE: CONSIGLI PER IL PAZIENTE!" ,MEDIA, VOL. 3, P. 176-178,2008.

CONFERENZE

"C'È CHI FA LA SPESA, CHI CUCINA E CHI MANGIA E TUTTI INSIEME CAMMINIAMO" DATI PRELIMINARI (PRESENTAZIONE POSTER 29° CONGRESSO NAZIONALE ANDID, 12-13 MAGGIO 2017, BOLOGNA).

"ADERENZA ALLA DIETA MEDITERRANEA PRIMA E DOPO UN INTERVENTO MULTIDISCIPLINARE SULLO STILE DI VITA DI BAMBINI E ADOLESCENTI OBESI" (PRESENTAZIONE POSTER XI FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA NUTRIMI, 20-21 APRILE 2017, MILANO).

"IMPACT OF A MULTIDISCIPLINARY LIFESTYLE INTERVENTION DURING THE AGE OF GROWTH" (PRESENTAZIONE POSTER POC, PREVENTION MODELS OF OBESITY AND CARDIOVASCULAR DISEASES, 11-12 NOVEMBRE 2016, VIENNA).

“METTI IN MOTO LA TERZA ETA’: ADERENZA ALLA DIETA MEDITERRANEA DI UN GRUPPO PILOTA” (PRESENTAZIONE POSTER X FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA NUTRIMI, 21-22 APRILE 2016, MILANO).

PROGETTO “MERENDA CHE BONTÁ” DATI PRELIMINARI : ANALISI ABITUDINI ALIMENTARI TRAMITE BEVERAGE AND SNACK QUESTIONNAIRE” (PRESENTAZIONE POSTER 28 ° CONGRESSO ANDID OLTRE LA DIETA UPDATE IN NUTRIZIONE E DIETETICA, 13-14 MAGGIO 2016, HOTEL RAMADA NAPOLI).

“EUROBISSIADI: OCCASIONE DI SCOPERTA E AUTOVALUTAZIONE VOLTA AL MIGLIORAMENTO DELLO STILE DI VITA DI TUTTA LA FAMIGLIA” (POSTER, XVI CORSO NAZIONALE ADI, 10-12 DICEMBRE 2015, ROMA)

“METTI IN MOTO LA TERZA ETA’: ADERENZA ALLA DIETA MEDITERRANEA DI UN GRUPPO PILOTA” (POSTER, NUTRIMI 21-22 APRILE 2016, MILANO).

“PROGETTO “MERENDA CHE BONTÁ” DATI PRELIMINARI : ANALISI ABITUDINI ALIMENTARI TRAMITE BEVERAGE AND SNACK QUESTIONNAIRE” (POSTER 28 ° CONGRESSO ANDID, 13-14 MAGGIO 2016, NAPOLI).

“EFFETTI DELL’ESERCIZIO FISICO SULLA FUNZIONE ENDOTELIALE DI SOGGETTI AFFETTI DA SINDROME METABOLICA” (COMMUNICATION, REGIONAL CONFERENCE S.I.S.A., PERUGIA, 2014).

“COSTI DIRETTI DI DUE DIVERSI MODELLI DI ASSISTENZA AMBULATORIALE PER IL DIABETE DI TIPO 2” (POSTER, 25°CONGRESSO NAZIONALE SID, 28-31 MAGGIO 2014, BOLOGNA).

“PROMOZIONE DELLA DIETA MEDITERRANEA NELL’ INTERVENTO MULTIDISCIPLINARE DEL C.U.R. I.A.MO. PER LA MODIFICA DELLO STILE DI VITA NELLA SINDROME METABOLICA” (POSTER, 25 °NATIONAL CONFERENCE ANDID, FIRENZE, 2013);

“VALUTAZIONE DELLA MOTIVAZIONE AL CAMBIAMENTO DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE DURANTE L’INTERVENTO MULTIDISCIPLINARE DEL C.U.R.I.A.MO.” (POSTER, 25° NATIONAL CONFERENCE ANDID, FIRENZE, 2013);

“COMPARISON OF THE BENEFICIAL SHORT-TERM EFFECTS OF A NORDIC WALKING OR A STRUCTURED INDOOR EXERCISE INTERVENTION PROGRAM IN PATIENTS WITH OBESITY AND/OR TYPE 2 DIABETES” , (ABSTRACT FOR 9TH HEPA ANNUAL MEETING AND 4TH CONFERENCE OF EUROPE, HELSINKI, 2013);

“EXERCISE THERAPY, AS A CORE ELEMENT OF A MULTIDISCIPLINARY LIFESTYLE INTERVENTION IN TYPE 2 DIABETES, IS COST SAVING FOR THE HEALTHY NATIONAL SERVICE”, (ABSTRACT ID: 1024 FOR 9TH HEPA ANNUAL MEETING AND 4TH CONFERENCE OF EUROPE, HELSINKI, 2013);

“A MULTIDISCIPLINARY APPROACH FOR OPTIMAL USE OF EXERCISE IN DIABETES CARE” ABSTRACT: 157, IDF WORLD DIABETES CONGRESS DUBAI 2011;

SEMINARI

Relatore in:

“Attività motoria, sport e benessere. Le Scienze Motorie verso il futuro” -LYONS CLUB-Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, 14/04/2016, Perugia
Con la relazione: **“L’esperienza del C.U.R.I.A.Mo.”**

“CorriRegione” Amd-Sid - GISED , 20/09/2014, Perugia
Con la relazione: **“Fisiopatologia dell’attività fisica”**

X Congresso Nazionale OSDI , 15/06/2012, Acaya (LE)
Con la relazione: **“Come scegliere e implementare un programma di esercizio fisico”**

“In Cammino Verso la Salute”, 07/05/2011, Castiglione del Lago (PG)
Con la relazione: **“Il programma d’esercizio fisico”**

DATI
PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali".