

INFORMAZIONI PERSONALI

Roberto Pippi

Via Provinciale 21, 06061 Castiglione del Lago (PG), Italia

☎ 3341466206

✉ robertopippi@gmail.com
robertopippi@postecert.it
roberto.pippi@unipg.it

💬 skype: roberto.pippi@live.com

Sesso M | Data di nascita 23/04/1982 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Dottore in scienze motorie e sportive
Specialista in attività motoria preventiva e adattata**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

DAL 10/2015 AD OGGI

Attività di supporto alla didattica

Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate
Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Perugia

•Docenza nell'ambito del corso "Endocrinologia e scienze dell'alimentazione e del benessere".
Modulo: "Il programma di esercizio fisico per l'obesità ed il diabete di tipo 2"

•Membro di commissione d'esame.

[Attività o settore](#) Didattica

DA 10/2015 A 07/2016

Partecipazione al MID-FRAIL Study

Trial multicentrico

•Referente Attività Motoria per gruppo clinico d'intervento c/o C.U.R.I.A.Mo.

[Attività o settore](#) Ricerca

DA 10/2015 A 08/2016

Partecipazione al progetto "Miglioriamo lo stile di vita dei bambini umbri"

•Referente C.U.R.I.A.Mo. per la preparazione dei materiali

•Referente C.U.R.I.A.Mo., Area Motoria, per la formazione degli Esperti, dei Dirigenti Scolastici e dei Docenti referenti di Progetto.

•Referente coordinatore dei tecnici per l'attività di raccolta ed elaborazione dati.

[Attività o settore](#) Ricerca

Corso di formazione per insegnanti e tecnici

DAL 08/2014 AD OGGI

Membro del Comitato Centrale del progetto EUROBIS

Epode Umbria Region Obesity Intervention Study (<http://www.eurobis.it>)

Fondazione Ricerca e diabete; Regione Umbria; Università degli Studi di Perugia

•Referente Attività Motoria per l'intervento clinico

•Esperto Area Motoria per progetti e web blog

[Attività o settore](#) Promozione sani stili di vita; Ricerca

DAL 12/2009 AD OGGI

Tecnico Universitario c/o Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di

Perugia, assegnato a C.U.R.I.A.Mo. (Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria) Healthy Lifestyle Institute

Area Tecnica, Tecnico - Scientifica ed Elaborazione Dati

Dipartimento Medicina, Università degli Studi di Perugia (<http://curiamo.unipg.it>)

• Coordinatore delle attività tecnico-gestionali proprie del Centro C.U.R.I.A.Mo., Responsabile Unico Laboratorio Attività Motorie

Attività o settore Ricerca

DAL 6/2007 AL 08/2009

Istruttore sala macchine

Società sportiva dilettantistica Elisir

• Supervisione, programmazione e controllo dell'attività fisica in sala pesi.

Attività o settore Fitness, Fitness Metabolica

DAL 05/2007 AL 12/2012

Collaboratore U.s.I. n°2 per progetto A.F.A.

U.s.I. n°2 dell'Umbria

• Provider in alcuni corsi organizzati nel comune di Castiglione del Lago

Attività o settore Attività fisica preventiva e adattata

DAL 03/2007 AL 12/2007

Partecipazione al Progetto "Io Muovo la Mia Vita"

Diabete Italia e Gruppo Attività Fisica

• Raccolta dati

Attività o settore Studio/Ricerca

DAL 12/2006 AL 06/2007

Partecipazione al Progetto IDES

Centro Fitness Metabolica di Perugia, presso palestra Elisir Pontevalleceppi (PG)

• Istruttore sala macchine e raccolta dati

Attività o settore Studio/Ricerca

2005

Tirocinio

Better Club

• Assistenza in sala pesi

Attività o settore Fitness

2003-04

Tirocinio

Associazione "Il Chicco Integrale", Perugia (<http://www.ilchiccointegrale.it>)

• Tirocinio formativo di Shiatsu

Attività o settore Discipline Energetiche

2003-04

Tirocinio

Società polisportiva Sanfatucchio (PG)

• Assistenza allenamenti del settore giovanile e dei portieri

Attività o settore Calcio giovanile-dilettantistico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

livello QEQ:8

16/05/2017

Dottore di Ricerca in Medicina e Chirurgia Traslazionale

Titolo tesi: "Un innovativo intervento multidisciplinare nella prevenzione e cura dell'obesità del bambino: l'Epode Umbria Region Obesity Intervention Study."

Università degli Studi di Perugia.

- 27/10/2006 **Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative.** livello QE:7
 Titolo tesi: "Esercizio Fisico e Cefalea"; votazione conseguita 110/110 e lode
 Università degli Studi di Perugia, Facoltà di Medicina e Chirurgia.
 •Progettazione, coordinamento e direzione di attività motorie finalizzate alla prevenzione delle patologie correlate con la sedentarietà e con scorretti stili di vita e di attività motorie rivolte a gruppi di popolazione con specifiche patologie che possono trarre beneficio dall'esercizio fisico.
- 21/10/2004 **Dottore in Scienze Motorie e Sportive** livello QE:6
 Titolo tesi: "Valutazione dell'impiego di integratori nella pratica sportiva";
 votazione conseguita 110/110
 Università degli studi di Perugia, Facoltà di Medicina e Chirurgia.
 •Progettazione, conduzione e gestione di attività motorie a carattere educativo, ludico e sportivo
- 13/07/2001 **Maturità scientifica** livello QE:4
 Votazione conseguita: 80/100
 Liceo Scientifico Statale "Italo Calvino", Città della Pieve (PG)

COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE

Italiano

ALTRE LINGUE

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
Francese	A1	A1	A1	A1	A1
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

ENGLISH LANGUAGE PROFICIENCY CERTIFICATION B2 LEVEL, PRESSO CENTRO LINGUISTICO D'ATENEO UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA, NEL DICEMBRE 2015

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Coordinatore del gruppo di specialisti di attività motoria del C.U.R.I.A.Mo.
 Capacità nell'organizzazione e gestione di eventi divulgativi, manifestazioni sportive o associazionistiche volte alla promozione dell'attività fisica.

COMPETENZE INFORMATICHE

Concetti teorici di base; gestione documenti.
 Nozioni e utilizzo di reti informatiche.
 Competenza nell'uso e gestione di sistemi operativi Windows e degli applicativi Windows Office (Microsoft Word, Microsoft Power Point, Microsoft Excel, Microsoft Front Page e Microsoft Publisher) e di programmi statistici (Pacchetto Statistico SPSS).
 Organizzazione del lavoro e preparazione di materiale per la raccolta dati (schede, questionari), ricerca e raccolta dati (codifica digitale dei questionari), costruzione di database per la digitalizzazione di dati, inserimento, lettura ed elaborazione dati di ricerca, organizzazione e gestione di dati di ricerca.
 Conoscenza ed uso di banche dati bibliografiche e citazionali.
 Webmaster del sito internet <http://curiamo.unipg.it>.

COMPETENZE
PROFESSIONALI E ALTRE
COMPETENZE

Fitwalking trainer nell'ambito del progetto "Freedom League" promosso da Abbott Diabetes Care e ANIAD.
Attestato di esecutore BLS/D, "Italian Resuscitation Council", Perugia, Aprile 2010.
Praticante amatore di calcio a 5 ed altri sport, frequenta le attività dei gruppi sportivi cui appartiene.
Fino al 2015 iscritto alla Federazione Italiana Teatro Amatori e membro della Compagnia Trasimeno Teatro.

AFFILIAZIONI

Socio ordinario della Società Italiana di Diabetologia
Socio ordinario della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

PATENTE DI GUIDA

Patente automobilistica B

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

Coautore in:

"INTENSIVE LIFESTYLE INTERVENTION IS PARTICULARLY ADVANTAGEOUS IN POORLY CONTROLLED TYPE 2 DIABETES" NUTRITION, METABOLISM AND CARDIOVASCULAR DISEASES, RECEIVED DATE: 28 SEPTEMBER 2016 REVISED DATE: 4 MAY 2017 ACCEPTED DATE: 12 JUNE 2017

"AN INNOVATIVE SCHOOL-BASED INTERVENTION TO PROMOTE HEALTHY LIFESTYLES" HEALTH EDUCATION JOURNAL, ACCEPTED 09 MAY 2017, IN PRESS.

"EFFECTS OF AN INTENSIVE LIFESTYLE INTERVENTION TO TREAT OVERWEIGHT/OBESE CHILDREN AND ADOLESCENTS." BIO MED RESEARCH INTERNATIONAL, REVISED 18 APRIL 2017; ACCEPTED 26 APRIL 2017, IN PRESS.

"AN INTENSIVE LIFESTYLE INTERVENTION REDUCES CIRCULATING OXIDISED LOWDENSITY LIPOPROTEIN AND INCREASES HUMAN PARAOXONASE ACTIVITY IN OBESE SUBJECTS" OBES RES CLIN PRACT. 2016 DEC 9.

"COOKING CLASSES PER MIGLIORARE LE ABITUDINI ALIMENTARI DELLA FAMIGLIA:PRIMI PASSI PER UN INVECCHIAMENTO DI SUCCESSO " HEALTH POLICY IN NON-COMMUNICABLE DISEASES 3RD YEAR • OCTOBER 2016 • VOL. 3 • N° 3.

"EFFECT OF TRAINING EXERCISE ON URINARY BDNF LEVELS AND COGNITIVE PERFORMANCES IN OVERWEIGHT AND OBESE SUBJECTS: A PILOT STUDY". PSYCHOLOGICAL REPORTS.2016

"STAGE OF CHANGE AND MOTIVATION TO A HEALTHIER LIFESTYLE BEFORE AND AFTER AN INTENSIVE LIFESTYLE INTERVENTION." J OBES. 2016: 6421265. PUBLISHED ONLINE 2016 APR 28. DOI: 10.1155/2016/6421265

"DESCRIPTION OF THE EUROBISS PROGRAM: A COMBINATION OF AN EPODE COMMUNITY-BASED AND A CLINICAL CARE INTERVENTION TO IMPROVE THE LIFESTYLES OF CHILDREN AND ADOLESCENTS WITH OVERWEIGHT OR OBESITY." BIOMED RESEARCH INTERNATIONAL, ARTICLE ID 546262, VOLUME 2014.

"MUTUAL INTERACTIONS BETWEEN DEPRESSION/QUALITY OF LIFE AND ADHERENCE TO A MULTIDISCIPLINARY LIFESTYLE INTERVENTION IN OBESITY" J. CLIN. ENDOCRINOL. METAB. 2012 DEC;97(12):E2261-5. DOI: 10.1210/JC.2012-2364.

"AN INNOVATIVE MODEL FOR CHANGING THE LIFESTYLES OF PERSONS WITH OBESITY AND/OR TYPE 2 DIABETES MELLITUS" J. ENDOCRINOL. INVEST. 2011 NOV;34(10):E349-54. DOI: 10.3275/7857.

"TWO WEEKLY SESSIONS OF COMBINED AEROBIC AND RESISTANCE EXERCISE ARE SUFFICIENT TO PROVIDE BENEFICIAL EFFECTS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS" JEI-00199-2009;

"TWO WEEKLY SESSIONS OF COMBINED AEROBIC AND RESISTANCE EXERCISE ARE SUFFICIENT TO PROVIDE BENEFICIAL EFFECTS IN SUBJECTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AND METABOLIC SYNDROME" JEI-00199-2009.R1.

"ATTIVITÀ FISICA E DIABETE TIPO 2. UNO STRUMENTO TERAPEUTICO EFFICACE MA POCO UTILIZZATO" ,MEDIA, VOL. 3, P. 148-152, 2008

"ATTIVITÀ FISICA E DIABETE: CONSIGLI PER IL PAZIENTE!",MEDIA, VOL. 3, P. 176-178,2008

CONFERENZE

"C'È CHI FA LA SPESA, CHI CUCINA E CHI MANGIA E TUTTI INSIEME CAMMINIAMO" DATI PRELIMINARI (PRESENTAZIONE POSTER 29° CONGRESSO NAZIONALE ANDID, 12-13 MAGGIO 2017, BOLOGNA).

"ADERENZA ALLA DIETA MEDITERRANEA PRIMA E DOPO UN INTERVENTO MULTIDISCIPLINARE SULLO STILE DI VITA DI BAMBINI E ADOLESCENTI OBESI" (PRESENTAZIONE POSTER XI FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA NUTRIMI, 20-21 APRILE 2017, MILANO).

"IMPACT OF A MULTIDISCIPLINARY LIFESTYLE INTERVENTION DURING THE AGE OF GROWTH" (PRESENTAZIONE POSTER POC, PREVENTION MODELS OF OBESITY AND CARDIOVASCULAR DISEASES, 11-12 NOVEMBRE 2016, VIENNA).

"METTI IN MOTO LA TERZA ETA': ADERENZA ALLA DIETA MEDITERRANEA DI UN GRUPPO PILOTA" (PRESENTAZIONE POSTER X FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA NUTRIMI, 21-22 APRILE 2016, MILANO).

PROGETTO "MERENDA CHE BONTÁ" DATI PRELIMINARI: ANALISI ABITUDINI ALIMENTARI TRAMITE BEVERAGE AND SNACK QUESTIONNAIRE" (PRESENTAZIONE POSTER 28 ° CONGRESSO ANDID OLTRE LA DIETA UPDATE IN NUTRIZIONE E DIETETICA, 13-14 MAGGIO 2016, HOTEL RAMADA NAPOLI).

"EUROBISSIADI: OCCASIONE DI SCOPERTA E AUTOVALUTAZIONE VOLTA AL MIGLIORAMENTO DELLO STILE DI VITA DI TUTTA LA FAMIGLIA" (POSTER, XVI CORSO NAZIONALE ADI, 10-12 DICEMBRE 2015, ROMA)

"METTI IN MOTO LA TERZA ETA': ADERENZA ALLA DIETA MEDITERRANEA DI UN GRUPPO PILOTA" (POSTER, NUTRIMI 21-22 APRILE 2016, MILANO)

"PROGETTO "MERENDA CHE BONTÁ" DATI PRELIMINARI : ANALISI ABITUDINI ALIMENTARI TRAMITE BEVERAGE AND SNACK QUESTIONNAIRE" (POSTER 28 ° CONGRESSO ANDID, 13-14 MAGGIO 2016, NAPOLI)

"EFFETTI DELL'ESERCIZIO FISICO SULLA FUNZIONE ENDOTELIALE DI SOGGETTI AFFETTI DA SINDROME METABOLICA" (COMMUNICATION, REGIONAL CONFERENCE S.I.S.A., PERUGIA, 2014)

"COSTI DIRETTI DI DUE DIVERSI MODELLI DI ASSISTENZA AMBULATORIALE PER IL DIABETE DI TIPO 2" (POSTER, 25°CONGRESSO NAZIONALE SID, 28-31 MAGGIO 2014, BOLOGNA)

"PROMOZIONE DELLA DIETA MEDITERRANEA NELL' INTERVENTO MULTIDISCIPLINARE DEL C.U.R. I.A.MO. PER LA MODIFICA DELLO STILE DI VITA NELLA SINDROME METABOLICA" (POSTER, 25 °NATIONAL CONFERENCE ANDID, FIRENZE, 2013);

"VALUTAZIONE DELLA MOTIVAZIONE AL CAMBIAMENTO DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE DURANTE L'INTERVENTO MULTIDISCIPLINARE DEL C.U.R.I.A.MO." (POSTER, 25° NATIONAL CONFERENCE ANDID, FIRENZE, 2013);

“COMPARISON OF THE BENEFICIAL SHORT-TERM EFFECTS OF A NORDIC WALKING OR A STRUCTURED INDOOR EXERCISE INTERVENTION PROGRAM IN PATIENTS WITH OBESITY AND/OR TYPE 2 DIABETES” , (ABSTRACT FOR 9TH HEPA ANNUAL MEETING AND 4TH CONFERENCE OF EUROPE, HELSINKI, 2013);

“EXERCISE THERAPY, AS A CORE ELEMENT OF A MULTIDISCIPLINARY LIFESTYLE INTERVENTION IN TYPE 2 DIABETES, IS COST SAVING FOR THE HEALTHY NATIONAL SERVICE”, (ABSTRACT ID: 1024 FOR 9TH HEPA ANNUAL MEETING AND 4TH CONFERENCE OF EUROPE, HELSINKI, 2013);

“A MULTIDISCIPLINARY APPROACH FOR OPTIMAL USE OF EXERCISE IN DIABETES CARE” ABSTRACT: 157, IDF WORLD DIABETES CONGRESS DUBAI 2011;

SEMINARI

Relatore in:

“L' obesità infantile: l'esperienza del C.U.R.I.A.Mo.”, Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell' Alimentazione e della Nutrizione Umana, insegnamento di Medicina Interna, Università degli Studi di Perugia, 23/05/2017, Perugia.

Con la relazione: **“L' intervento clinico al centro C.U.R.I.A.Mo.”**;

“Attività motoria, sport e benessere. Le Scienze Motorie verso il futuro” -LYONS CLUB-Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, 14/04/2016, Perugia

Con la relazione: **“L'esperienza del C.U.R.I.A.Mo.”**;

Formazione Esperti-Progetto “Miglioriamo lo stile di vita dei bambini umbri”, 20/10/15, Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia Perugia, Università degli Studi di Perugia

Con la relazione: **“Metodiche di valutazione dei risultati e la valutazione dello stato di forma fisica”**;

Formazione Esperti-Progetto “Miglioriamo lo stile di vita dei bambini umbri”, 17/03/16, Perugia

Con la relazione: **“La raccolta e l'inserimento dei dati: formazione nuovi esperti”**;

Giornata di formazione EUROBIS per i Farmacisti Umbri, FarmaCentro, 17/01/2015, Perugia

Con la relazione: **“I consigli per l'attività motoria in età evolutiva”**;

“CorriRegione” Amd-Sid - GISED , 20/09/2014, Perugia

Con la relazione: **“Fisiopatologia dell'attività fisica”**;

X Congresso Nazionale OSDI , 15/06/2012, Acaya (LE)

Con la relazione: **“Come scegliere e implementare un programma di esercizio fisico”**;

“In Cammino Verso la Salute”, 07/05/2011, Castiglione del Lago (PG)

Con la relazione: **“Il programma d'esercizio fisico”**.

Aggiornamento e Formazione:

“Medicina dello sport e cancro: linee guida per l'esercizio fisico in oncologia”, FMSI, 20 Gennaio 2017, Foligno;

“Dall'accesso aperto alla scienza aperta: prospettive e sfide per le università”, Università degli Studi di Perugia, 17 Novembre 2016, Perugia;

“Microangiopatie trombotiche: Patogenesi/Terapia”, 29 Settembre 2016, Perugia;

“Emostasi, trombosi e aterosclerosi: novità dalla ricerca clinica e traslazionale”, 26 Settembre 2016;

“Due conferenze sulla psicologia della salute”, Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione, 17 Maggio 2016, Perugia;

"Il sistema fibrinolitico: ruolo nelle patologie trombotiche ed emorragiche", 16 Maggio 2016, Perugia;

"Ruolo delle piastrine nei meccanismi molecolari comuni alle patologie metaboliche, cardiovascolari e neurodegenerative", workshop, 29 Aprile 2016, Perugia;

"Attività motoria, sport e benessere. Le Scienze Motorie verso il futuro" -LYONS CLUB-Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, 14 Aprile 2016, Perugia;

"Preparing a Research Article – An Editor's Perspective", 12 Aprile 2016, Perugia;

"Attività motoria e sport per la salute", Perugia 4 Dicembre 2015, Perugia;

"L'attività fisica nelle diverse Patologie", Usl Umbria1, 20-21 Novembre 2015, Perugia;

"CorriRegione", Amd-Sid-GISED, 20 Settembre 2014, Perugia;

"Web of Science training session", Università degli Studi di Perugia, 23 Giugno 2014, Perugia;

"E.U.R.O.B.I.S. Start Up Day", Università degli Studi di Perugia, 08 Febbraio 2014, Perugia;

"Formazione e ricerca infermieristica a supporto della "cura" del diabete", X Congresso Nazionale OSDI, 15 Giugno 2012, Acaya (LE);

"In Cammino Verso la Salute", 07 Maggio 2011, Castiglione del Lago (PG);

Corso formazione per "Lavoratori Neoassunti" (Legislazione 1 h - Rischio Incendio 1 h - Prevenzione sanitaria negli ambienti di lavoro 1 h - Tutela della Maternità 1 h - Rischio Ufficio 1 h - Rischio Chimico 1 h - Rischio Biologico 1 h), Università degli Studi di Perugia, 25 Maggio 2010 – 07 Giugno 2010, Perugia;

"Esercizio fisico e prevenzione delle malattie cardiovascolari", Federazione Medico Sportiva Italiana e Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Perugia, 25 Maggio 2005, Perugia;

"Gli aspetti legali della pratica sportiva", Federazione Medico Sportiva Italiana e Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Perugia, 11 Giugno 2004, Perugia;

"Ermeneutica del corpo", Facoltà di Scienze della Formazione, 14 Aprile 2004, Perugia;

"Morire per vincere (La storia del doping)", Federazione Medico Sportiva Italiana e Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Perugia, 12 Marzo 2004, Perugia;

"Elementi di Management Sportivo", Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Perugia, 10 Dicembre 2003, Perugia;

"La F.M.S.I. ieri, oggi, domani", Federazione Medico Sportiva Italiana e Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Perugia, 07 Novembre 2003, Perugia;

"Le curiose diverse posture assunte dagli atleti nei vari sport", Federazione Medico Sportiva Italiana e Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Perugia, 06 Giugno 2003, Perugia;

"Il carico interno nel calcio", X congresso nazionale Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio, Corso di Laurea in Scienze Motorie Università degli Studi di Firenze, 19 Maggio 2003, Firenze;

"Fisiologia e fisiopatologia cardiovascolare dell'esercizio fisico", Federazione Medico Sportiva Italiana e Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Perugia, 08 Marzo 2003, Perugia;

Corso di formazione: **"Sport: l'importanza della consapevolezza"** e Corso B.L.S.D. Esecutore, Associazioni Sportive Sociali Italiane, Perugia;

Corso di aggiornamento e formazione per ufficiali di gara, Fidal Umbria, 28 gennaio, 4 e 11 febbraio 2002, Perugia;

"Stage di aggiornamento sui mezzi e metodi per l'incremento della forza", CONI e Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Perugia, 19 Novembre 2001, Perugia.

**DATI
PERSONALI**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".