

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PIANA NATALIA**
Indirizzo **STRADA DEL RICHIAVO, 23 – CIVITELLA D'ARNA, PERUGIA**
Telefono **0039 335 5475378**
Fax
E-mail **natalia.piana@gmail.com**

Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **26-12-1975**
CODICE FISCALE: PNINTL75T66F205X

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **2010-2017**
Collaboro in qualità di pedagogo con il C.U.R.I.A.M.O. (Centro Universitario di Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria) di Perugia diretto dal Prof. De Feo e il progetto EUROBIS (Epode Umbrian Region Obesity Intervention Study)

Progetto e realizzo eventi di educazione terapeutica rivolti a bambini, adolescenti, adulti con diabete di tipo 1 e i loro famigliari

Progetto e realizzo gruppi di sostegno alla motivazione al cambiamento dello stile di vita per persone affette da diabete tipo 2, obesità, sindrome metabolica

Progetto e realizzo corsi di formazione sull'Educazione Terapeutica del Paziente e la Medicina Narrativa per operatori sanitari nell'ambito di patologie croniche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **2014-2017**
Dottorato di Ricerca in Medicina Traslationale presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Perugia

2003-2006

Dottorato di Ricerca in “Teorie della Formazione e Modelli di Ricerca in Pedagogia e Didattica” conseguito presso l’Università degli Studi di Milano Bicocca con un lavoro di ricerca su: *“L’Educazione Terapeutica: un incontro possibile tra Medicina e Pedagogia. L’approccio autobiografico nell’esperienza dei campi scuola con giovani affetti da diabete tipo 1”*

a.a. 2001-2002

Diploma di “Esperto in metodologie autobiografiche” della Scuola Biennale della Libera Università dell’Autobiografia di Anghiari

26 Novembre 2001

Laurea in Lettere Moderne, a orientamento pedagogico, con votazione di 110 e lode, conseguita presso l’Università degli Studi di Milano

2004 - 2005

Libera Università dell’Autobiografia di Anghiari: percorso avanzato di approfondimento tematico “*Epimeleia*” a cura del Prof. Duccio Demetrio e coordinato dalla D.ssa Laura Formenti. Conseguo il Diploma in “*Esperto in pratiche autobiografiche nella attività di cura*” - Anghiari (Ar)

2004

Percorso avanzato di approfondimento tematico “*Ta eis eauton*” condotto dal Prof. Duccio Demetrio presso la Libera Università dell’Autobiografia di Anghiari (Ar)

Coordino la “Scuola di Tecniche Narrative in Educazione degli Adulti” promossa dal Centro Studi Ettore Gelpi, la Facoltà di Scienze della Formazione dell’Università degli Studi Milano-Bicocca e la Casa della Cultura di Milano - Milano

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale,

ITALIANO

INGLESE E TEDESCO

Buono

Buono

Buono

MI OCCUPO DI EDUCAZIONE TERAPEUTICA DI PAZIENTI CRONICI, GESTISCO GRUPPI DI PAZIENTI. LE PRINCIPALI COMPETENZE RICHIESTE SONO DI COMUNICAZIONE E DI RELAZIONE CON L’ALTRO

occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

BUONA CONOSCENZA DEI SISTEMI OPERATIVI WINDOWS XP E VISTA;
BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE E OPENOFFICE;
OTTIMA CONOSCENZA DI INTERNET E POSTA ELETTRONICA;

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI ALLEGATI

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Data: 14 Marzo 2017

Firma: 

Pubblicazioni

- Stuckey HL, Mullan-Jensen C, Kalra S, Reading J, Wens J, Vallis M, Kokoszka A, Malek R, Kovacs Burns K, Piana N, Skovlund SE, Peyrot M. *Living with an adult who has diabetes: Qualitative insights from the second Diabetes Attitudes, Wishes and Needs (DAWN2) Study* Diabetes Research and Clinical Practice 2016 Jun;116:270-8. doi: 10.1016 IF 3.045
- Stuckey H.L., Mullan-Jensen C.B., Reach G., Kovacs Burns K., Piana N., Vallis M., Wens J., Willaing I., Skovlund S.E., Peyrot M. Personal Accounts of the Negative and Adaptive Psychosocial Experiences of People With Diabetes in the Second Diabetes Attitudes, Wishes and Needs (DAWN2) Study Diabetes Care 2014;37:2466-74
- Gullo S., Lo Coco G., Pazzagli C., Piana N., De Feo P., Mazzeschi C., Kivlighan D.M. "A Time-Lagged, Actor-Partner Interdependence Analysis of Alliance to the Group as a Whole and Group Member Outcome in Overweight and Obesity Treatment Groups" Journal of Counselling Psychology 03/2014, DOI: 10.1037/a0036084
- Mazzeschi C., Piana N., Capezzali D., Monni A., Aiello C., Gatti M., Romani G., Buratta L., Battistini D., Nasini G., Reginato E., Urbani L., Pazzagli C., Ferri C., Ambrosio G., De Feo P. "The impact of strenuous group physical activity on mood states, personal views, body composition and markers of myocardial damage in overweight/obese adults. The "step-by-step italy's coast to coast" trek " BioMed Research International, vol. 2014, Article ID 854129, 7 pages, 2014. doi:10.1155/2014/854129.
- De Feo P., Sbraccia P. Strategie per promuovere l'attività motoria e l'esercizio fisico allo scopo di prevenire e curare obesità e diabete di tipo 2. CoreBook – ISBN 9788896560792 Multimedia & Editoria, Dicembre 2013
- Mazzeschi C., Pazzagli C., Buratta L., Reboldi G.P., Battistini D., Piana N., Pippi R., Fatone C., De Feo P., " Mutual Interactions between Depression/Quality of Life and Adherence to a Multidisciplinary Lifestyle Intervention in Obesity" J Clin Endocrinol Metab, 2012, 97(12):E2261-E2265
- Nicolucci A., Holt R., Kalra S., Malek R., Piana N., Wens J., Willaing I., Peyrot M; DAWN2 Study Group "Gender disparities in psychosocial outcomes in the second Diabetes Attitudes, Wishes and Needs (DAWN2) study" Poster presentato al'IDF Congress, Melbourne 2013
- Willaing I., Comaschi M., Forbes A., Kalra S., Mayorov A., Meneñdez-Torre E., Piana N., Stuckey H., Vallis M., Wens J., Peyrot M. "The call for more training in healthcare professionals providing diabetes education and support" Poster presentato al'IDF Congress, Melbourne 2013
- Hermanns N., Stuckey H., Comaschi M., Davies M., Escalante M., Kulzer B., Malek R., Mayorov A., Munro N., Piana N., I.Willaing, Peyrot M.; DAWN2 Study Group "Availability of different types of education in 17 countries in the Second Diabetes Attitudes, Wishes and Needs study" Poster presentato al'IDF Congress, Melbourne 2013
- Wens J., Nicolucci A., Kalra S., Kulzer B., Massi Benedetti M., Piana N., Pouwer F., Skovlund S., Peyrot M., on behalf of the DAWN2 Study Group "Societal discrimination and emotional well-being in people with diabetes: Results from DAWN2" Poster presentato al'IDF Congress, Melbourne 2013
- Piana N. PhD, Battistini D. MD, Urbani L. PhD, Romani G. PhD, Fatone C. MD, Pazzagli C. PhD, Laghezza L. PhD, Mazzeschi C. PhD, De Feo P. MD., "Multidisciplinary lifestyle intervention in the

obese: its impact on patients' perception of the disease, food and physical exercise" Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases, 2012. doi:10.1016/j.numecd.2011.12.008

- P. De Feo, C. Fatone, P. Burani, N. Piana, C. Pazzagli, D. Battistini, D. Capezzali, R. Pippi, B. Chipi, C. Mazzeschi, "An innovative model for changing lifestyles of persons with obesity and/or Type 2 diabetes mellitus", Journal of Endocrinological Investigation doi: 0.3275/7857, published: 12.07.2011
- Maldonato, N. Piana, D. Bloise, A. Baldelli, "Optimizing Patient Education for people with Obesity: possible use of the Autobiographical Approach, Patient Education and Counseling 2010; DOI:10.1016/J.PEC.2010.02.010.
- N. Piana, A. Maldonato, D. Bloise, L. Carboni, G. Careddu, E. Fraticelli, L. Mereu, G. Romani, "The narrative-autobiographical approach in the group education of adolescents with diabetes: a qualitative research on its effects, Patient Education and Counseling 2010, 80: 56-63
- Maldonato, N. Piana, D. Bloise, A. Baldelli, "Research in Therapeutic Patient Education: current challenges, Educ Ther Patient/ Ther Patient Educ 2009; 1(2):213 DOI:10.1051/tpe/2009022
- G. Romani, N. Piana, P. De Feo (a cura di), *Io Muovo la Mia Vita. Per combattere obesità e diabete. Una storia di condivisione, cura e cambiamento*, Forum Service Editore, 2008
- N. Piana: "Uso dell'autobiografia narrativa per la motivazione all'autocontrollo del diabete e all'attività fisica", in P. De Feo, C. Di Loreto (a cura di) , *Barometro su diabete e attività fisica in Italia*, con il patrocinio del Ministero della Salute, novembre 2007
- Maldonato, L. Carboni, D. Bloise, N. Piana, A. Baldelli: "Evoluzione e prospettive della formazione in educazione terapeutica" Atti XVI Congresso Nazionale dell'Associazione Medici Diabetologi, Sorrento 21-24 novembre 2007
- D. Battistini, N. Piana, P. De Feo: "Strategie cognitivo-comportamentali per incoraggiare l'uso dell'attività fisica nello stile di vita delle persone con diabete", *Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo*, Settembre 2007, volume 27, n. 3, p. 129
- N. Piana, A. Maldonato, *The narrative autobiographical approach to education and care in diabetes*, Journal of Diabetes Nursing, 2007; 11: xxx-xxx

- Di Loreto, N. Piana, G. Romani, D. Battistini, P. De Feo: *“Aggiornamento su Io Muovo la Mia Vita”*, Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo, Settembre 2007, volume 27, n. 3, p. 175
- N. Piana: *“Dare senso alla malattia: l’esperienza della scrittura”* in L. Formenti, *Dare voce al cambiamento. La ricerca interroga la vita adulta*, Edizioni Unicopli, 2006, pp. 160-181
- N. Piana: *“The narrative approach to education and care of people with chronic diseases”*. Atti, *Therapeutic patient education 2006. Patient-centred self-management education and long-term follow-up strategies in diabetes and other chronic diseases*, Firenze 27-30 aprile 2006, p 18
- N. Piana, A. Maldonato, L. Carboni, A. Baldelli, D. Bloise, L. Mereu, G. Romani: *“Use of the autobiographical narrative approach in summer camps for adolescents with type 1 diabetes”*
- Atti, *Therapeutic patient education 2006. Patient-centred self-management education and long-term follow-up strategies in diabetes and other chronic diseases*, Firenze 27-30 aprile 2006, p. 31
- N. Piana, A. Maldonato, A. Baldelli, D. Bloise, A. Corsi: *“Use of the autobiographical approach in educating healthcare professionals”*. Atti, *Therapeutic patient education 2006. Patient-centred self-management education and long-term follow-up strategies in diabetes and other chronic diseases*, Firenze 27-30 aprile 2006, p. 42
- N. Piana, A. Maldonato: *“Autobiografie per pazienti: le storie che curano, la cura delle storie”*. Atti, Conferenza sulla Comunicazione per la Salute 2005, Università degli Studi di Milano, 1-3 dicembre 2005, p. 72
- N. Piana: *“Anghiari come milieu formativo”* in *Adulthood, Formazione e lavoro*, Guerini e Associati, 16 ottobre 2002, n. 16, pp. 205-215